

Green Frontier Hiraodai Trail

北九州・平尾台トレイルランニングレース

2025.4.20SUN

北九州国定公園・平尾台

[開催概要・募集要項]

北九州・平尾台トレイルランニングレース実行委員会

開催概要

■大会名称

北九州・平尾台トレイルランニングレース 2025

■開催日

2025年4月20日(日)

■開催場所

福岡県北九州市小倉南区

北九州国定公園・平尾台～昭和池

*スタート・ゴール：ソラランド平尾台

(福岡県北九州市小倉南区平尾台 1-1-1)

■主催

北九州・平尾台トレイルランニングレース実行委員会

■開催趣旨

自然の保全と利用の観点からトレイルランニングレースの理想とあるべき姿を発信する大会です。

厳格な人数制限に加え、レース開催に伴う環境への影響調査の実施し、自然環境に与える影響を総合的に検証することにより、自然環境と人とスポーツの「共生」を大切にしたい持続可能な大会を目指しています。

■特徴

○石川弘樹氏プロデュース

世界のメジャーレースにチャレンジし続けるとともに、健全で魅力あるトレイルランニングの普及に努める石川弘樹氏がレースをプロデュース。すべてのランナーが気持ちよく、楽しく、そして、熱く戦えるコースです。

○日本屈指のカルスト地形が舞台

日本三大カルストの一つと呼ばれる北九州国定公園・平尾台がレースの舞台。3億年前の珊瑚礁が姿を変えた、息をのむ羊の群れのような羊郡原の大パノラマの中に、変化に富んだ上質なシングルトラックが続く素晴らしいコースです。

○自然の保全と利用の調和

地域と協働しながら、平尾台の自然と共存するトレイルランニングレースを目指します。植樹活動、参加者数の限定、環境への影響調査など様々な形で、自然環境と地域に配慮しながら運営する大会です。

■プロデュース

トレイルランナー 石川弘樹 (TRAIL WORKS 代表)

■コース

【ロングコース /40km】

平尾台自然の郷～不動山～茶ヶ床～大平山～四方台～水晶山～昭和池～偽水晶山～中峠～周防台～天狗岩～貝殻山～茶ヶ床～平尾台自然の郷

【ショートコース /17km】

平尾台自然の郷～不動山～茶ヶ床～大平山～中峠～周防台～天狗岩～貝殻山～茶ヶ床～平尾台自然の郷

【新設】 ロングコース・ペア /40km

◎男性・男性 ◎男性・女性 ◎女性・女性等、ペアでの参加となります。

レース中は、一緒に行動し、同時にゴールするものです。どちらかがリタイヤした場合、そのペアは失格となります。*計測チップは、ペアで1個

■エイドステーション

コース上にロングコース6箇所、ショートコース2か所を予定しています。

エイドステーションでは、飲料(水・コーラ・スポーツ飲料等)及び軽食を提供致します。

*コースのポイントには矢印表示を設置してあります。

*コース内の距離表示は5Kmごとに設置してあります。

*トイレはエイドステーションに併設されています。

■スタート・制限時間

[ロングコース] スタート /7:30

制限時間 /15:00 (7.5時間)

・第1 関門 昭和池 (18km 地点)

11:00 (スタート後3時間30分)

・第2 関門 中峠 (30km 地点)

13:00 (スタート後5時間30分)

[ショートコース] スタート /8:30

制限時間 /12:00 (3.5時間)

・第1 関門 中峠 (9km 地点)

10:30 (スタート後2時間)

■募集期間・申込方法

2025年1月19日（日）20：00

～2月2日（日）23：59

Run net によるオンライン申込受付

*入金確認後、申込受付が完了します。

(定員になり次第締め切り)

■募集数

ロングコース：500名

ロングコースペア：50組（100名）

ショートコース：500名

■参加費

ロングコース：13,000円

ロングコースペア：25,000円

ショートコース：8,000円

■参加資格

ロングコース及びショートコース /18歳以上の男女

*コースの全コースを迷うことなく、制限時間内に完走する自信のある人。

*国定公園内がコースの中心となるため、レースであっても自然と他の公園利用者への配慮がしっかりしている人。

■表彰

ロングコース・ショートコース各 / 男女1～3位

ロングコースペア（男性組、男女組、女性組）各1位

*11:30より、順次表彰式開催

*完走者（制限時間内）には記録証進呈。

■参加賞

石川弘樹氏デザイン監修オリジナルデザインTシャツ

■選手受付

選手受付においては、当日、大会会場にて行います。

*エントリー者には、事前にナンバーカード他、参加に必要なツール及び関係書類を郵送致します。

*選手受付場所 / ソラランド平尾台（平尾台自然の郷）

*選手受付日時 / 4月20日（日）

・ロングコース及びロングコースペア / 5:00～7:00

・ショートコース / 6:00～8:00

■コースガイダンス・競技説明

コースガイダンス、競技説明につきましては、事前に動画（YouTube専用チャンネル）を配信いたします。

■シャトルバス

JR小倉駅より会場までのシャトルバスを往復運行します。乗車で希望の方は、エントリー終了後、ホームページにてご案内致します。（往復4,000円）

■駐車場

ソラランド平尾台駐車場をご利用下さい。（300円）

■更衣室・荷物預所

更衣室、荷物預所を設けます。スペースに限りがありますので、自家用車等での着替え等、ご協力をお願い致します。

競技ルール

①定められたコースのタイムレース方式（所要時間の少ない選手から順位を決定）とします。

②レースは第1関門・第2関門に制限時間を設け、これを越えた選手はレースを中止し、スタッフの指示に従って頂きます。（ショートコースは第1関門のみ）

レース中に競技を中断（棄権）する場合は、安全確認上、必ずコース中のスタッフに申し出てください。これを怠った場合は、次回からのご出場をお断りさせていただきます。

③上記関門を制限時間内に通過した後、ゴール制限時間はロングコース及びロングコースペア 15:00（スタート後7.5時間）、ショートコース 12:00（スタート後3.5時間）とします。これを越えた選手は、レースを中止し、スタッフの指示に従って頂きます。

④コース誘導を目的とする矢印サインや誘導スタッフを確認しながらコースを進行し、矢印サインや誘導スタッフが確認できなくなった場合には、コースアウトの可能性を視野に入れ、自己判断で後退しコースへ戻して下さい。

⑤競技続行が不可能と判断された選手は、スタッフが競技を中断させることがあります。

体調不良を感じたらスタッフまでお申し出下さい。また、不調者を見かけた場合は、近くのスタッフまでお申し出下さい。大会本部には救護班を置き、エイドス

テーションには救急用品を準備しています。

⑥計測チップと地面に敷いた計測マットにより、選手の記録測定、出走人数と完走人数の確認、および各エイドステーションやチェックポイントの通過確認を行います。計測チップは必ず装着をお願い致します。

棄権した選手、失格となった選手は計測チップを各エイドステーションのスタッフへの返却をお願い致します。

⑦レース中の食べ物、飲み物等の補給は選手が出走時に所持したものと主催者の用意したもののみとし、レース中に選手、主催者以外からの補給及びサポートは禁止とさせていただきます。

エイドステーションでは、飲料（水・コーラ・スポーツ飲料等）及び軽食を提供致します。

⑧全コースにおいて、ストック・杖等の使用は禁止とさせていただきます。

⑨コースの内外に係わらず、一般登山者及び施設利用者を優先とします。選手は常に自然環境と、トレイルを共有する他者を尊重してレースを行ってください。

⑩コースは国定公園内に設定されており、大会前日の雨、当日少量の雨の場合でもコースの状況により、レースの中止、または、コースの変更を行う場合があります。また、レース途中で天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。

⑪GPS連動の地図アプリのインストールを推奨します。

⑫以下の選手は失格とさせていただきます。

- ・競技方法に違反し、スタッフの指示に従わなかった選手
- ・参加資格・年齢・性別を偽る、あるいは申込者を装って参加した選手
- ・第1関門、第2関門およびゴール制限時間を越えた選手
- ・ナンバーカード、計測チップを着用しなかった選手
- ・ゴミをレース中に投棄した選手
- ・自然保護に違反する行為（希少植物の採取や自然なもののへの損傷）があった選手

装備ルール

飲料水、行動食、雨具・防寒具等、各自必要とする装備品は、各自の判断での持参をお願い致します。

(携行必携)

- ・ナンバーカード前後2枚(装着必須)
- ・計測チップ(シューズ装着1個)
- ・携帯電話
- ・携帯コップ(100cc以上)
- ・行動食
- ・レインウェア上(防水・透湿性素材を使用し、縫い目をシームテープで防水加工したフード付きのジャケット)
※携帯コップ、レインウェアにつきましては、不携帯の場合、失格の対象となりますので、ご注意ください。
- *推奨
レインウェア下(防水・透湿性素材を使用したパンツ)

中止規約

4月20日(日)開催の「北九州・平尾台トレイルランニングレース2025」は、以下のガイドラインに沿って開催判断を行います。また、応募者数が募集の予定数を下回った場合にも、大会の中止の判断をさせていただきますので、ご理解、ご了承ください。

[天候及び天災など係る中止判断基準]

天候の状況や天災等により競技運営が不可能と判断された場合は、大会中止とさせていただきます。

- 大会前日4月19日(土)18時発表
- 大会当日4月20日(日)5時発表

[応募者数が予定数未達の場合の中止判断基準]

応募者数が、募集の予定数を下回った場合、大会中止の判断をさせていただきます。

- 3月初旬発表

*中止発表は、公式ホームページにてお知らせ致します。

申込規約

①参加希望者は、大会概要、大会規約のすべてに同意の上、お申込み下さい。

②参加者は、大会の運営及び安全管理全般について、主催者の指示に従って下さい。

③個人の都合による申込後の種目変更、キャンセル、重複申し込みのキャンセルは不可とし、返金はいりませんのでご了承ください。

④前日及びレース前、レース中に天候の悪化、霧の発生、強風等の場合、さらに、第7回大会の例のように地震の発生やその可能性、地震によりコースが破損した場合、その修復が不可能な場合、交通手段の不通等レースの開催に支障がある場合は、主催者の判断で中止することがあります。

前日及び当日等の気象状況やコース状況の悪化及び天災、事件、疫病等、大会主催者の責任以外事由で、安全管理の観点から大会が中止となった場合、また、競技内容に変更があった場合、参加費の払い戻しは行いませんのでご了承ください。

⑤大会開催中に疾病・ケガが発生した場合、主催者が応急手当を行います。但し、その方法、経緯などについて主催者は、責任を負いませんのでご了承ください。自身の健康への留意と十分なトレーニングを積んだ上で、自己責任において大会に参加してください。

⑥大会開催中の事故、傷病等に関する補償は主催者側が加入した保険の範囲内と致します。

*死亡・後遺症：350万円、入院：5,000円/日、通院：3,000円/日

⑦大会中の写真、映像、記録、記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への掲載についての著作権、肖像権、掲載権は主催者側に属します。

⑧競技以外の荷物については、各自での管理をお願い致します。主催者側では紛失の責任は負いませんのでご了承ください。

⑨個人情報、参加案内、プログラム作成、計測・記録、主催者からの問合せに利用致します。

⑩申し込みが完了した選手は、今レースの大会概要及

び大会規約のすべてを確認し、同意したものとみなします。

注意事項

①大会概要(タイムスケジュール、参加賞、募集定員)や、大会規約(競技ルール、装備ルールなど)は変更する場合があります。その場合、随時大会ホームページでお知らせ致します。

②大会14日前を目途に、参加者ガイド、ナンバーカード、計測チップ、コースマップ、誓約書を郵送します。誓約書への記入及び最終的なスケジュールや必携装備などのご確認をお願い致します。

③駐車場で発生した事故などについて主催者は一切その責任を負いませんのでご了承ください。

④健康保険証の原本をご持参を推奨いたします。

⑤ゴミは必ず各自でお持ち帰りください。

ご協力をお願い

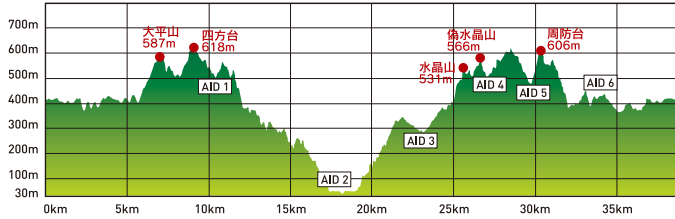
山間部での競技で、自力での下山等も伴いますので、スタート時、体調不良の場合は、参加をお控え下さい。

受付の前に手指の消毒を行う等、感染拡大予防にご協力をお願い致します。

主催者は、参加者やその関係者の感染症への感染について、いかなる責任を負うものではありません。

コースマップ概要

高低差イメージ(累積標高差: 2488m)



ロングコース 40km

平尾台自然の郷～不動山～茶ヶ床～大平山～四方台～
 偽水晶山～昭和池～水晶山～中峠～周防台～
 天狗岩～貝殻山～茶ヶ床～平尾台自然の郷

ショートコース 17km

平尾台自然の郷～不動山～茶ヶ床～大平山～中峠～
 周防台～天狗岩～貝殻山～茶ヶ床～平尾台自然の郷

荒天の場合は、スタート時点でコース変更を行います。
 途中で中止する場合は、エイド、関門で誘導致します。



コースのポイント(見どころ)



START&GOAL
 平尾台自然の郷
 【制限時間】
 ■ロング: スタート後 7.5 時間
 ■ショート: スタート後 3.5 時間

[スタート・フィニッシュ会場]



ソラランド平尾台（平尾台自然の郷）

〒 803-0180 福岡県北九州市小倉南区平尾台 1-1-1

電話 :093-452-2715 Fax:093-452-2720

車での来場

○北九州市街地（JR 小倉駅）から：約 45 分

○福岡・下関方面から：九州自動車道

小倉南 IC より 約 20 分

○大分方面から：東九州自動車道

行橋 IC より約 20 分

○北九州空港から：苅田北九州空港 IC ～

小倉南 IC 経由で約 45 分

北九州・平尾台トレイルランニングレース実行委員会

事務局 特定非営利活動法人里山を考える会

[事務局代行] 株式会社西部毎日広告社

〒 802-0081 北九州市小倉北区紺屋町 13 - 1

毎日西部会館 7 階

TEL : 093-531-6481 FAX : 093-531-6484

<https://hiraodai-trail.com/>
